

第106号

こだま



発刊日 令和6年12月20日
発行者 青森県立三戸高等学校
PTA広報委員会



体 育 祭

最高の体育祭

白軍団長 木村 麗誠

はじめて団長に挑戦しました。きっかけは、私が団長になれば絶対勝てると思ったからです。全体練習では、顔を出すことができなかったのですが、副団長の二人が私の代わりに、チームをまとめてくれました。そのおかげでチームの「絆」がより深まったような気がします。本番では、選手宣誓の内容を忘れてしまったのですが、紅軍団長が代わりに言ってくれて、なんとか言い切れることができました。私と副団長でみんなに声をかけチーム一丸となって味方を応援したり、体育祭を盛り上げることができました。みんなが一生懸命

本末転倒

紅軍団長 清沢 勇人

夏、高校生活最後の体育祭では悔いを残したくなかったので、一度はやってみたかった軍団長に立候補しました。思い切って挑戦してみたはよいものの、部活の部長として部員をまとめるのとは規模が全然ちがうので不安もありました。体育祭練習での三高音頭では三高の体育祭をはじめ経験する一年生に丁寧に教えたつもりでしたが、なかなか苦戦しました。すんなりと覚えられれる人もいれば、何度やっても同じところができない人もいたので、教え方をどう変えれば伝わるのか試行錯誤しました。そうしているうちに体育祭当日になりました。体育祭当日は、少し暑いくらいで運動するにはちょうどよい天気でした。しかし、油断していたのか、今までの疲れ

命戦ってくれたおかげで、優勝することができました。こんな団長でもついてきてくれてありがとうございます。思い出に残る最高の体育祭で、とても楽しかったです。ありがとうございます。



感謝祭

体育委員長 市村 舞冬

今年の体育祭は、去年とは違い一学期に開催されました。体育委員では、グラウンド整備、パンフレットの作成、道具の準備、行事運営を行いました。不慣れなこともあり、指示が上手く伝わらず、進行が滞ることもありましたが、たくさんの人達に支えられ、助けられ、なんとか当日を迎えることができました。当日は、晴天ではありませんでしたが、かえって涼しくて、安全な運動日和でした。少し、運営上でのトラブルもありましたが、体育委員みんなで協力し合い、最後までやり遂げることができました。最後に、先生方をはじめ、体育祭の運営に携わってくださった方々、本当にありがとうございます。私が、ここまでできたのはみなさんのおかげです。感謝しかありません。高校生活、最後の体育祭はとても良い思い出になりました。ありがとうございました。



全国高P連茨城大会に参加して

P T A 会長 三代川 将仁

令和六年八月二十二日、二十三日の二日間に第七十三回全国高等学校P T A連合大会茨城大会が開催されました。初日は五つの会場でそれぞれのテーマで講演が行われました。今回私が参加したのは第一分科会でテーマは「教育の過去・現在・未来」故きを温めて新しきを知るでした。講演は二回行われて、一回目は、講師が小坪のり子さんで演題は「藩校『弘道館』の教育」でした。二回目は、講師が加藤崇英さんで演題は「もつと学校・教育がみんなに開かれる未来を展望する」でした。今、将来の変化を予測することが難しい時代に生きる子どもたち



全国高校P T A連合大会

に何をしてあげられるのか。どんなに社会が変化しようとも、正義や公正、人権を尊重する心を育成することは、時代にかかわらず教育において変わることはないというのを学ばせてもらいました。二日目は二つの会場で記念講演が行われました。講師は、第七十二代横綱稀勢の里の二所ノ関親方でした。演題は「人材育成の不易流行」で、幼少期から現役、引退してから今に至るまでの話をされていました。大会の中で、「不易流行」という言葉を多く耳にしました。「いつまでも変化しない本質的なものを忘れない中にも、新しく変化を重ねているものを取り入れていくこと」です。これからの事を考えていく大切なものだと感じました。

清流会館清掃ボランティア

活動を振り返って

研修委員長 工藤 友恵

三年間、研修委員として三高高校の生徒、保護者、先生方と協力して活動してきました。今年は三年目にして初めて清流会館の清掃を行う事ができて、きれいになった会館を後にしてボランティアとして参加して本当に良かったと思います。当日は生徒さんともボランティアとして、たくさん参加してくれて汗を流しながら保護者のみなさんと先生方と一緒に協力して清掃している姿が印象に残っています。会館は古く老朽化が進んでいました。立派な建物で使われていないのがもったいないくらいでした。清掃は窓拭き、玄関下足箱、二階の畳の大広間の掃除機がけ、トイレ、洗面台、一階のホールのモップがけ、広い会館は掃除する所だらけでした。それでも二時間ぐらいで終わらせる事ができ、みなさんの



手際の良さに感じました。

今年は私にとって子供のP T A活動に参加するのが最後だったため、掃除活動や研修委員会の委員長を無事に務め終わる事ができて、ほっとした反面、寂しい気持ちです。これからもP T A活動で生徒、保護者、先生方との関わりを作る研修委員会となっていくことを期待しております。

仲間と共に紡いだ 文化祭の記録

生徒会長 赤坂 澤

文化祭は、私たちの学校生活の中でも、特別なイベントの一つです。今年の文化祭は、多くの思い出と喜びが詰まった素晴らしいものになりました。準備から当日までの時間を振り返ると、さまざまな感情が甦ります。

準備期間では、クラスメイトと意見を活発に出し合いながら、装飾や打ち合わせをする様子が見られました。意見の対立もしばしばありましたが、話し合いを重ねることで、協力の大切さを学びました。当日は、多くの人で賑わい、無事成功で終わることができました。また、他のクラスの出し物を見て、新たな刺激を受け、創造力を広げることができたと思います。文化祭を通じて、チームワークの大切さを何より実感しました。この思い出は、これからも私たちの心に残り続けるでしょう。



文化祭の思い出

文化委員長 永田 直也

私は、最高学年としての自負を持って行動するために文化委員の委員長に立候補しました。主に文化委員会の仕事は文化祭の準備です。内容ですが、講堂の飾り付け、講堂への廊下・校門の飾り付けを行いました。

その際に苦労したことは、委員に次の指示を出したり、文化祭までに一から案を出して期限までに仕上げることです。次に考えたことは、誰でも・どこでも、写真を撮れる場所を作ることです。なぜかと言うと、去年は飾り付けた装飾の前で写真を撮る人が順番待ちをしていたという意見に耳を傾け、それは改善しなくてはならないと思い、今年は玄関前に「三高祭」という文字を貼り付けることで、待ち時間を減らし、多くの方が同時に写真を撮れるという案を出しました。その結果、文化祭当日は、待ち時間もなく成功させることが出来て良かったです。



のだった食堂大盛況!!

三年 日保玲唯菜

私たちは今回の模擬店で、二日間に渡り商品を販売しました。何を売り、商品の仕入や調理、販売方法などどのようにするのかを、クラスメイト全員で話し合いました。模擬店では今回、三つの店舗から商品を数多く仕入たのに加え、自分達で作った商品を販売しました。少ない人数で調理と販売を同時進行できるのか不安はありましたが、無事に商品を販売することができました。初めてのことがばかりで苦労も多かったですが、私自身も楽しみながら、買ってくれた方が美味しいと言っているのを見て、とても嬉しかったし、楽しかったです。

模擬店を成功させることができたのは、準備から当日まで協力してくださった先生方やクラスの皆のおかげです。本当にありがとうございます。



PTAバザー開催

PTA監事 松本恵美子

今年もPTAバザーが三高祭で開催され、お手伝いをさせていただきました。三年間お手伝いをさせていただきましたが、子どもが春に卒業するので、今回が最後になりました。一年目は、あっという間・わからないまま終り、二年目は少し皆様に頼りにされ、三年目は集まったPTA役員の皆様とお話したり、お客様として来て下さった生徒・先生・保護者の方々と交流したりと、大変思い深いものとなりました。

バザーの商品は、保護者の皆様から寄せられました新鮮野菜、「憩いの森あすもこ」でつくっている「11びきのねこ」のお菓子やグッズです。野菜は新鮮なものでPTA役員の努力もあり、毎年完売です。ねこのお菓子もいつも売り切れ、グッズもさすが三戸の「11びきのねこ」です。よく売れました。

今年度、私は子どもと一緒に卒業となります。PTAバザーに携わることにより楽しく三高祭・PTA活動をさせていただくことができました。来年度からのPTAバザーもまた楽しみにしております。皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございます。

**バザーの売上金額 ¥13,900でした。
売上金は生徒会会計へ入金し、
生徒の活動に役立てたいと思います。**



部活動活動報告

ソフトテニス部 三八地区高等学校秋季ソフトテニス選手権大会 令和6年度三八地区高等学校 ソフトテニス秋季リーグ戦 男子団体戦 1回戦 敗退 女子三戸・名農連合 1回戦 4-1 八戸東 2回戦敗退 順位決定戦により位 個人戦 1回戦 大平・工藤 4-1 八戸 2回戦敗退 第69回青森県高等学校ソフトテニス新人大会 第50回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会一次予選会 団体戦 男子 1回戦 敗退 個人戦 男子 1回戦 敗退 1回戦 鎌倉・小泉 4-0 黒石 2回戦 田村・岩間 4-3 青森工業 2回戦 共に敗退 1回戦 女子 大平・工藤 4-2 柴田学園 2回戦 敗退 卓球 第3回あへはんカップ卓球大会 男子の部予選リーグ 阿部大地 1勝1敗 決勝リーグへ 堀内優斗 1勝1敗 決勝リーグへ 山本心人 2勝1敗 決勝リーグへ 決勝トーナメント1回戦 敗退 女子の部予選リーグ 佐藤美来 3勝0敗 決勝リーグへ 崩 琴音 3勝0敗 決勝リーグへ 決勝リーグ1回戦・2回戦 敗退 第50回八戸市長杯争奪北奥羽卓球選手権大会 男子シングルス 1回戦 堀合 3-2 三条中 2回戦 敗退 女子シングルス 2回戦 崩 3-0 (C)Book 3回戦 崩 3-2 八商 4回戦 敗退 第4回二戸オープンリーグ卓球大会 男子ダブルス 1回戦 佐藤・崩 3-0 青森山田高 2回戦 敗退 男子2部シングルスグループリーグ 阿部 2勝0敗 Aグループ1位通過 堀合 3勝0敗 Bグループ1位通過 決勝トーナメント2回戦 敗退 女子1部シングルス 敗退 令和6年度三八地区高校卓球新人選手権大会 男子シングルス 1回戦・2回戦 敗退 男子ダブルス 1回戦・2回戦 敗退 1回戦 阿部・堀合 3-1 八戸 2回戦 阿部・堀合 1-3 八戸高専 ベスト8 男子学校対抗 準決勝 3-0 八戸北 1回戦 崩 3-2 八戸東 2回戦 敗退 女子ダブルス 1回戦 崩・佐藤 3-1 八戸東 2回戦 敗退 女子学校対抗 1回戦 三戸・八戸高専 3-0 八戸 2回戦 敗退 第37回山口杯県南卓球大会 男子シングルス 1回戦 敗退 男子学校対抗 敗退 令和6年度青森県高等学校卓球新人選手権大会兼東北高等学校選抜卓球大会青森県予選会 男子学校対抗 1部 2回戦 敗退 女子学校対抗 2部 2回戦 敗退 1回戦 2-0 ウルスラ 2回戦 2-0 五所一 準決勝 1-2 八戸 3位入賞 男子シングルス 2回戦 堀合 3-0 三農恵拓 3回戦 阿部 3-0 むつ工業 3回戦 敗退 女子シングルス 2回戦 佐藤 3-2 青森 3回戦 崩 3-0 青森北 3回戦 敗退 弓道 第5回一鳴弦館一弓道大会 女子個人の部 優勝 2年 富樫羽紗(8射6中)射道優秀賞受賞 令和6年度第48回県南地区高等学校弓道大会 男女団体予選敗退 男子個人 順位決定戦進出 齋藤弘明(8射5中) 令和6年度第26回八戸地区高等学校弓道大会 男女団体予選敗退 男子個人 1学年の部 工藤瑛人(8射4中)第3位入賞 令和6年度秋季県下高等学校弓道大会 男女団体予選敗退 男子24射9中女子24射6中 商業 令和6年度第56回青森県高等学校ビジネス計算新人競技大会 個人総合の部 22位 大関菜奈 千浦瑠杏 放送局 第45回青森県高等学校総合文化祭放送部門 テレビ番組部門 出場 ラジオ番組部門 出場 アナウンス部門 出場 2年 上田和奈 弁論 第45回青森県高等学校総合文化祭弁論部門 優良賞 3位 池田 香鈴 優良賞 4位 志賀 美鈴	全国大会出場 放送局 上田 和奈 兼第71回NHK杯全国高校放送コンテスト青森県予選会ラジオドキュメント部門が4位となりました。NHK杯全国高校放送コンテストに出場しました。二年ぶり二十一回目の出場を果たすことができたことに嬉しく思います。インタビューを受けて下さった皆様ありがとうございました。 今回のラジオドキュメントは、災害とラジオをテーマに制作しました。外部の方へインタビューでもあり大変でしたが良い経験となりました。 来年度も全国大会に一つでも多くの部門が出場できるように、現二年生一人、一年生一人、そして来年度の新人部員とともに頑張ります。これからも御協力よろしくお願いします。	清流の国さく文化祭 最優秀賞 クリエイティブ部 千葉 優思 私たちは、岐阜県で行われた、全国高等学校総合文化祭に出場しました。 テーマは「三戸高校クリエイティブ部とは」でクリエイティブ部の活動を紹介する内容です。短い期間で制作しなければいけなかったが大変でしたが、頑張って作り上げることができました。 全国の素晴らしい発表を聞きながら出番を待っていました。発表では最初スムーズに発表していましたが、途中で発表内容を飛ばしてしまおうというハプニングが起きてしまいました。しかし、部員全員が落ち着いてミスが無かったかのようにならぬよう発表することができ、達成感でいっぱいになりました。結果発表の時は、正直言って賞を取れないかもしれないと思っていた。いざ発表を聞いて耳を疑いました。三戸高校が最優秀賞に選ばれたのです。しかし、実感がありませんでした。実感するのは、賞状をもらったときでした。みんなで喜びました。 これからもいろいろなことに挑戦すると思うので、この全国高総文祭で培った経験を活かしていきたいと思っています。	令和6年度第56回青森県高等学校総合文化祭弁論部門 優良賞 3位 池田 香鈴 優良賞 4位 志賀 美鈴	令和6年度第56回青森県高等学校総合文化祭放送部門 優良賞 3位 池田 香鈴 優良賞 4位 志賀 美鈴	令和6年度第56回青森県高等学校総合文化祭放送部門 優良賞 3位 池田 香鈴 優良賞 4位 志賀 美鈴	令和6年度第56回青森県高等学校総合文化祭放送部門 優良賞 3位 池田 香鈴 優良賞 4位 志賀 美鈴	令和6年度第56回青森県高等学校総合文化祭放送部門 優良賞 3位 池田 香鈴 優良賞 4位 志賀 美鈴	令和6年度第56回青森県高等学校総合文化祭放送部門 優良賞 3位 池田 香鈴 優良賞 4位 志賀 美鈴
--	---	---	---	---	---	---	---	---

放送局 上田 和奈
兼第71回NHK杯全国高校放送コンテスト青森県予選会ラジオドキュメント部門が4位となりました。NHK杯全国高校放送コンテストに出場しました。二年ぶり二十一回目の出場を果たすことができたことに嬉しく思います。インタビューを受けて下さった皆様ありがとうございました。
今回のラジオドキュメントは、災害とラジオをテーマに制作しました。外部の方へインタビューでもあり大変でしたが良い経験となりました。
来年度も全国大会に一つでも多くの部門が出場できるように、現二年生一人、一年生一人、そして来年度の新人部員とともに頑張ります。これからも御協力よろしくお願いします。

清流の国さく文化祭 最優秀賞
クリエイティブ部 千葉 優思
私たちは、岐阜県で行われた、全国高等学校総合文化祭に出場しました。
テーマは「三戸高校クリエイティブ部とは」でクリエイティブ部の活動を紹介する内容です。短い期間で制作しなければいけなかったが大変でしたが、頑張って作り上げることができました。
全国の素晴らしい発表を聞きながら出番を待っていました。発表では最初スムーズに発表していましたが、途中で発表内容を飛ばしてしまおうというハプニングが起きてしまいました。しかし、部員全員が落ち着いてミスが無かったかのようにならぬよう発表することができ、達成感でいっぱいになりました。結果発表の時は、正直言って賞を取れないかもしれないと思っていた。いざ発表を聞いて耳を疑いました。三戸高校が最優秀賞に選ばれたのです。しかし、実感がありませんでした。実感するのは、賞状をもらったときでした。みんなで喜びました。
これからもいろいろなことに挑戦すると思うので、この全国高総文祭で培った経験を活かしていきたいと思っています。

修学旅行
十一月三十日・十二月四日
2年HR会長 千浦 瑠杏
京都に着いてすぐ金閣寺に行きました。紅葉がとても鮮やかできれいでした。金閣寺の金色が水面に映っているのにも感激しました。皆、7億円の金箔と聞いて驚き、少し欲しくなりました。金箔のお土産を買っていたりして楽しんでる様子でした。最後に学業成就のお札をいただき、大事にバッグにしまっていました。

修学旅行
十一月三十日・十二月四日
2年HR会長 千浦 瑠杏
京都に着いてすぐ金閣寺に行きました。紅葉がとても鮮やかできれいでした。金閣寺の金色が水面に映っているのにも感激しました。皆、7億円の金箔と聞いて驚き、少し欲しくなりました。金箔のお土産を買っていたりして楽しんでる様子でした。最後に学業成就のお札をいただき、大事にバッグにしまっていました。