



発刊日 令和7年3月1日  
 発行者 青森県立三戸高等学校  
 PTA広報委員会



一つ先へ  
 PTA会長 三代川将仁

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。また保護者の皆様、お子様が立派に成長され、今日この日を迎えられましたことを心よりお祝い申し上げます。

これから、ご卒業される皆さんは大学・短大・専門学校への進学をする方、社会人として就職する方とそれぞれのステージへ進んで行くこととなりますね。将来の目標や夢に向かっていくことでやりがいや楽しいこともたくさんありますが、数々の困難にぶつかるとともにあります。しかし、解決できないものはありません。一人で抱



恵まれない環境でも  
 校長 直町 年行

昨年十二月に行われた全国高校バスケットボール選手権大会（以下「選手権」）に、わずか五人で参加したチームがある。全校生徒が百五十人から十八人まで減少した和歌山県の南陵高校である。もともと部員は多かったが、学校の経営難などを理由に生徒募集が停止され、次々と部員が転校していく中、残された六人で部活動が続けた。体育館はうだるような暑さで、剥がれた屋根から入ったハトが床に糞を落とし、カーテンは破れたままで眩しい。寮は雨漏りのせいか至る所で天井が剥がれ落ち、トイレの天井には穴が空いている。

え込まず、これまで苦楽を共にしてきたクラスの仲間達や先生方、ご家族の方々がいます。そしてこれからできる新しい友人・同僚・先輩がいます。周囲の人に協力して頂き立ち向かっていくて下さい。また、困難に遭遇している方に出会ったときは、親身になり協力してあげることができるようになって下さい。

在校生の皆さんは一つ上の学年に進み、新入生を迎えることとなります。三戸高校の先輩達が築き上げてきた伝統を守り新しい世代へ引き継いでいくよう頑張ってください。

卒業生の皆さんも在校生の皆さんも、これから多くの人と関わり多くの経験をする中で、自分の中に引き出しをたくさん持つこと浴室は浴槽のタイルが剥がれたままの状態。そんな環境で部活動を続けてきた。

それでも、夏の県予選で見事に優勝。インターハイに出場し初戦を突破する快挙を成し遂げた。選手権にも出場を果たしたが、留学生部員が帰国せざるを得なくなり、五人での出場を余儀なくされた。一回戦の相手は長崎工業高校。試合は終盤まで接戦だったが、選手の一人が5ファウルで退場。四人で試合を続けたが、最後は点差を付けられて敗れた。

試合後の記者取材に対し、選手の一人は「最初は学校をやめたいと思ってた」と打ち明けたが、最後には「南陵でバスケットを続けて良かった」と話した。試合中、体を張ったプレーで倒れ込む南陵の選手に、長崎工の選手たちが何度

ができます。成功した体験も苦労した体験も、自分を強くし、心身ともに成長することが出来ます。相手の立場や気持ちを考えられるようになり、これからの人生を乗り越えていく力になります。失敗を恐れず、多くの経験から多くの事を学び、未来に向かって挑戦して下さい。

校長先生をはじめ教職員の皆様には学校教育にご尽力賜りまして厚く御礼申し上げます。また、保護者の皆様、地域の皆様にはお忙しいところPTA活動にご協力いただきありがとうございます。無事に一年間のPTAの運営を行うことができたのも皆様のご協力のおかげです。今後ともご理解・ご協力を、何卒宜しくお願い致します。

も手を差し伸べ声をかけてくれたという。「全く初対面なのに励まし合ってプレーをして、すごく楽しかった」「こんなに感謝の思いが湧いた試合はない」と述べ、三年間の過酷な経験が自分たちを強くしてくれたと語った。

南陵高校バスケット部の選手たちは理不尽な状況下でも目標を失わなかった。努力は必ず報われるとは限らないが、努力の意味を体感できる経験をし、いつの間にか自らを逞しく成長させた。

卒業生の皆さんは今後さまざまな課題や困難に直面することでしょう。だからこそ、ひたむきな努力を継続して明るい未来を切り拓いてほしい。そして、幸せな人生を歩んでくれることを願っています。

## 令和六年度 各賞受賞者一覧

(1) 校長賞 舘 菜々花

(2) 青森県高等学校 PTA連合会会長賞 佐々木 皇汰

(3) 産業教育振興中央会 会長賞 日 保 玲唯菜

(4) 全国商業高等学校校長協会 会長賞 小 野 紗彩

(5) 青森県産業教育振興会 会長賞 工 藤 洸花

(6) 日本電卓技能検定協会賞 工 藤 洸花

(7) 皆勤賞 中 平 礼人

(8) 功労賞 弁論部門 米 田 藍日

放送局 大 村 光

中 平 礼人  
 中 堤 庸介  
 畠 山 紗耶香  
 米 田 藍日

商業部 工 藤 洸花



## ありがとう

三年主任 野田頭利恵

皆さんが三戸高校に入学した三年前の春、私も三戸高校に赴任しました。皆さんと同じように、新しい環境に対する不安でいっぱいでした。しかし、皆さんに接してみると、素朴で素直でおとなしい（賑やかな女子もいますが）生徒が多く、すぐにその不安も解消されました。皆さんのおかげです。ありがとうございます。

二年生からは担任として皆さんと一緒に過ごす時間が増えました。授業や講習で寝ているとき、提出物の期限を守れなかったときなど、注意する場面もありました。



## 今年を振り返って

進路指導主任 成田 雅典

毎年この時期に、三年生の進路状況が見えてきますので、振り返りをします。ただ、受験シーズン真っ最中ですので、進学希望者は全員の進路が決まったわけではありません。内定や合格をいただいた人が着実に増えていきますので、まずまず順調にきています。

今年の三年生は二十三人と少ない人数でしたが、それを感じさせないパワーのある学年でした。その中で、就職の希望者は九人いました。それが、年を越える前の十二月のうちに、全員の内定をいただくことができました。その内訳は、県内で働く人が三人、県外で

が、あまり叱ることはありませんでした。皆さんのおかげで日々穏やかな気持ちで過ごすことができました。ありがとうございます。

三年生になった皆さんは最高学年としての責任が求められる立場となりました。学校行事や委員会活動、部活動など、それぞれが自分の役割を全うする姿に皆さんの成長を感じました。皆さんがその役割を果たすことができたのは、周りの友達やご家族の支えがあったからだと思います。これまで支えてくれた人たちに感謝の気持ちを伝えましょう。ありがとうございます。

そして、いよいよ卒業です。これからそれぞれの道を進むこととなります。楽しいことがたくさん待っている反面、大きな困難に直面する人もいます。

働く人が四人、そして公務員が二人（自衛隊）となります。しかも二人とも自衛隊の中で人気の航空自衛隊への合格です。また、一度試験に落ちても次の会社を探して合格にたどり着く、お手下となる粘り強さを発揮した生徒もおり、よく頑張りました。シヨックがあるのは当然ですが、ぼんやりしている暇はありません。早く気持ち切り替え、次を目指す気持ちが大切なことを教えてくれました。

残る十四人が進学の希望者ということになります。一月末の段階で、これから大学や看護学校などの試験を受ける人が三人おり、こだまが発行される卒業式までには進路が決まっているはずですが、既に決まっている十一人の内訳は、大学が一人と短大が一人、専門学

面することもあるでしょう。そのときは、一人で抱え込まず、友達や家族、周りの人に頼ってください。困難を乗り越えた先には、新しい成長が待っています。私はこれから皆さんを応援していきます。

保護者の皆さんには、これまでお子さまを支え、日々の送迎や行事への御参観、そしてPTA活動への御協力など御尽力いただきまして、心より感謝申し上げます。

最後になりますが、皆さんのこれからの人生が幸多き日々でありますよう、願っております。

卒業生の皆さん、そして保護者の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

校が九人となります。大学・短大が少なめですが、自分のやりたいことをしっかり選んで進学先を決めたようです。また、九人のうち六人もの生徒が、何故か盛岡の専門学校に進学するのが特徴です。

今年就職の募集が多く、特に県外の企業からたくさんの求人票が送られてきました。しかも、初任給が非常に高くなりました。みんなに対する期待の表れですね。

これから数年はそんな傾向が続きそうです。今年の卒業生は、進学しても就職しても、社会の荒波と戦うことになりますし、在校生だって一・二年後に同じ立場となります。卒業生は頑張れ。在校生は覚悟を決めておけ。みんなの未来に幸多かれと願っています。

# 今年度の進路合格先

1月31日現在

## 大学・短期大学

八戸工業大学 工学部 工学科  
東北学院大学 経営学部  
八戸学院大学短期大学部  
幼児保育学科

## 専門学校・その他

八戸工科大学 自動車整備科  
八戸看護専門学校 看護学科  
岩手県立三戸高等看護学院  
看護学科

東北電子専門学校

CGクリエイター科

北日本ハイテクニカルクッキング

グラフィック 高度調理科

盛岡情報ITクリエイター

専門学校

ゲーム制作二年制コース

日本工学院八王子専門学校

CG映像科

盛岡ヘアメイク専門学校

美容科

大原ビジネス公務員専門学校

盛岡校 公務員系

国家公務員・地方初級コース

大原ビジネス公務員専門学校  
盛岡校 ビジネス系

オフィスビジネスコース  
盛岡ペットワールド専門学校  
ペット美容トリマー科

## 民間就職

社会福祉法人恵心会  
特別養護老人ホーム鶴亀荘  
ワンダービジョン  
ファクトリー株式会社

株式会社あべはんグループ

医療法人秀峰会

第一貨物株式会社

株式会社薬王堂

株式会社十文字

チキンカンパニー

## 公務員

航空自衛隊 一般曹候補生

(二名)



# PTA活動を振り返って

ありがとう

三年委員長 畠山 貴幸

初めに、保護者の皆様、校長先生はじめ諸先生方、そして学校に携わる地域の皆様、心より感謝申し上げます。

三年間のPTA活動では子供達を第一に考え楽しい学校生活、また学校を盛り上げることを考え色々な活動に参加してきました。これからはPTAを支える保護者の皆様に頑張ってもらいたいと思います。私事です子供達へ一言。社会



## 思い出

健全育成委員長 市村 恵

に出れば楽しいことより苦勞の方が多い世の中です。学校生活に嫌なことや辛いことが沢山あると思いますが、苦勞も楽しめば学校生活もより楽しくなるのではないのでしょうか。

最後に、御協力くださった保護者の皆様、先生方には感謝しています。三年間本当にありがとうございました。

健全育成委員として、三年間活動させていただきました。個人的には、最後のあいさつ運動に参加する事が出来ず、心残りとなっていますが、先生方や、たくさんの方の保護者の方々に協力頂き活動する事ができました。本当にありがとうございました。

した。そのような機会をあいさつ運動を通して得る事ができ大変良かったと思います。

これからも、このステキな活動が続いていきますようお願いしております。ありがとうございました。



## 研修活動を振り返って

研修委員長 工藤 友恵

今年度は、いろいろな活動が出来た研修委員だったと思います。夏の清流会館の清掃では、先生や生徒、保護者の方々と協力して一つの事をする大切さが実感できましたし、体育祭での差し入れの準備では、学校の重要行事を研修委員として支える事が出来ました。

## 広報活動を振り返って

広報委員長 中平 恵

十二月に行った研修会では消防署の救急救命士の話しや心肺蘇生の仕方を学んで、命の大切さや、救急救命士の仕事の大変さを知りました。どの活動も貴重な時間ですごく良かったと思います。

保護者のみなさん、お忙しいとは思いますが、たくさんの方の行事や活動に参加して頂いて三戸高校PTA活動を盛り上げて頂いてもらいたいと思います。



広報委員としては、上の子の時から通して六年活動させていただき、今年度は委員長を務めさせていただきました。先生や役員の皆様には多忙の中集まり、写真の選定や記事の構成、添削等意見を出してより良い「こだま」が発行できるよう尽力していただき感謝しております。

高校での子どもの様子を保護者の方々に伝える為に、どうしたら見やすくわかりやすいのか試行錯誤しながら活動してきました。保護者ならではの視点で意見が出て広報ができたのがとてもいい活動でした。とてもやりがいのある活動でした。ありがとうございました。



# 球技大会

三年一組 小野 紗彩

今年の球技大会も昨年と同じく二日間の開催となりました。一日目に休んだ人がいたため、私が代わりに出ることになり、ドッジボールではずっと出場し続けたのでバスケットボールの時には疲れて足が動きにくくなっていました。二日目の女子バレーボールは優勝することができ三

年生での唯一の優勝となりました。総合では、二年生が優勝しましたが思ったよりも点差が少なく驚きました。先生方や生徒も学年関係なく応援し盛り上がりつつあったのでとても充実した球技大会になったと思いました。協力してくれた先生方や生徒のおかげで大きなトラブルやけががなく楽しく開催することができました。ありがとうございました。



▶ドッジボール



▶バスケットボール



▶バレーボール



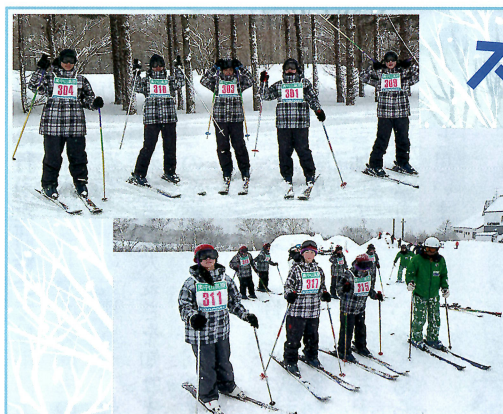
▶フットサル



▶バドミントン



▶新聞野球



## スキー教室

2月7日(金)  
奥中山高原スキー場



## 救急法講座に参加して

研修副委員長 松澤 俊彰

今回の救急法講座では、命に関わる応急処置の重要性を改めて実感しました。特に、心肺蘇生やAEDの使い方を実際に体験できたことがとても貴重でした。

また、講師の方が強調されていた「初期対応の速さが命を救う」という言葉が心に残りました。

一方で、実技での胸骨圧迫の力加減やスピードを維持するのが難しく、複数人での協力が必要だと感じました。

救急救命に係わる場面に立ち会うことは稀だとは思いますが、いざという時に助け合えるよう、自分が学んだことを周りの人にも伝えていきたいと思っています。

