



SOS の出し方講座を行いました

6月25日(火)7校時に「SOSの出し方講座」を実施しました。この講座は、今起きている状況に対して、精神的に苦しいとき適切な援助希求行動ができるようにすることを目的として行われ、三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(三戸地方保健所)の主査 葛原 彩氏をお招きし「大切ないのちを守るために—ここが苦しくなったらどうする?—」というテーマで講演していただきました。講座の中で、生徒たちはグループを編成し、ストレスがたまったときの発散方法や心が折れるほど苦しくなった時の対処法などについて、ワークショップ形式で演習をおこない、危機的状況での対応方法について学びました。



○自分・友達のSOSに対処するキーワード

「教室」

き	気づいて
よ	寄り添い
う	受けとめて
し	信頼できる人(専門機関)に
つ	つなげよう

