



スキー教室 in 奥中山高原スキー場

2月6日(金)奥中山高原スキー場でスキー教室を実施しました。1・2年生の生徒が初心者と初級・中級に分かれ、インストラクターの指導のもと、楽しい一日を過ごしてきました。

自然の美しい環境の中で、生涯にわたって楽しめる冬期間のスポーツであるスキーに親しみ、その技術を習得すると共に体力の向上と運動の楽しさを新たに認識することができました。



一日程一

- 8時00分 学校出発
- 9時10分 スキー場着
- 10時00分 スキー教室開始昼休憩
(生徒はレストランのカレー)
- 14時50分 スキー教室終了
- 15時20分 スキー場発
- 16時30分 学校着・解散

