



「SOS の出し方講座」

6月24日(水)、三戸地方保健所から4名の講師をお迎えし、「SOS の出し方講座」を実施しました。

生徒が現在または将来起こり得る困難や危機的な状況に適切に対応できるようにすることを目的に、グループワークを交えながら学習を進めました。講座では、ストレスへの適切な対処方法や、こころのSOSを発信することの大切さ、相談できる専門機関について理解を深めました。

生徒たちは、互いの意見を共有しながら真剣に取り組み、自分自身や周囲の人の心の健康について考える貴重な機会となりました。

