

小さな町に、大きな青春。



青森県立 三戸高等学校

SANNOHE HIGH SCHOOL

学校案内
2025

全国募集中!

ここで見つける、自分らしい未来。



三戸高校がめざすところ

- ① 未来を切り拓く三戸高校生の育成とさまざまな体験活動を通して、地域とともに歩む学校
- ② 「想像力」、「課題解決力」、「協働する力」、「論理的思考力」を高め、生徒一人ひとりの夢や志を実現できる学校

三戸高校は今年度99年目を迎える歴史ある学校です。ふるさと三戸町はもとより、広く各界で活躍する有為な人材を数多く輩出してきました。

青森県の県南、岩手県との県境に位置する三戸町に校舎を構え、眼前には三戸城のあった桜の名所城山、北東には秀峰名久井岳を望みます。現在は地域唯一の普通高校として、地元三戸町をはじめ近隣町村から生徒が通学しており、今年度は85名の生徒が勉学に励んでいます。

一学年一学級の小さな学校ですが、それを強みに変え、少人数指導や個別指導による学力の向上を図るとともに、生徒の個性を尊重し、一人一人の夢実現に向けたきめ細やかな教育を展開しています。また、三戸町の支援のもと、キャリア教育をはじめ地域と連携してのボランティア活動や地域活動を行うことにより、社会性やコミュニケーション能力の向上に繋がっています。さらに、令和5年度入学生から全国募集を開始し、県外から幅広く生徒を受け入れることにより、学校の活性化をはかっています。

今しか味わえない青春をここで。



学力を伸ばす。社会への適応力を伸ばす。

2つのコース制

COURSE

1

文理探究

国公立大学から医療系専門学校まで幅広い進学先に対応したコースです。選択科目ごとの少人数の授業と個別指導で基礎から応用力まで確かな学力を身に付け、志望校合格を目指します。ICTを活用した探究学習を通して、コミュニケーション能力や課題解決能力を高めます。

COURSE

2

みらい探究

ICTを活用し、地域連携・協働を通して、社会に通用する力を身に付けるコースです。共通教科だけでなく、商業や家庭など専門教科の授業や、複数教科連携の三戸高校独自の授業(学校設定教科)を通して、自己のみらいを探究し、夢の実現を目指します。各種資格を取得でき、将来の進路に有効活用できます。

学習

小規模校であることの利点を生かした学習の指導体制

コース別授業／少人数展開での選択科目授業・講習／個別指導

ICTを活用した主体的な探究学習

ICT機器を活用した授業／総合的な探究の時間(三戸みらいキャンパス)／進路学習におけるプレゼンテーション

資格習得への挑戦

各種資格取得のための学習指導・支援

実用英語技能検定／日本漢字能力検定／情報処理実務検定／
ビジネス文書実務検定／簿記実務検定／ビジネス計算実務検定／
食物調理技術検定／防災士／無人航空機操縦技能資格(ドローン操縦)

資格取得を目指す生徒への**補助金を給付**します。

進路

キャリア教育の充実

インターンシップ／講演会／青森大学との連携協定／三戸大学(大学講師によるテーマ別講義体験)

進学・就職に向けた支援

進学講習／模擬試験／進路の手引き／白陵会奨学金(大学・短期大学進学者の給付型奨学金)

地域・社会との連携・協力

教育

地域人財と連携しての地域活性化プロジェクト学習／
チャレンジショップ／商品開発

地域活動ボランティア

地域清掃活動／子育て・高齢者福祉支援／祭り(さんのへ川まつり、南部まつり、にんにくとべごまつり) など



燃える夏、学ぶ冬。

三戸高校の1年



入学式

4^{Apr.}月
・対面式
・入学式

5^{May}月
・春季大会

6^{Jun.}月
・高校総体
・期末考査

7^{Jul.}月
・夏期講習
・三高祭
・三戸大学

8^{Aug.}月
・オープンキャンパス

9^{Sep.}月
・地域探究
フィールドワーク

10^{Oct.}月
・体育祭
・高総文祭
・遠足
・インターンシップ

11^{Nov.}月
・修学旅行
・期末考査

12^{Dec.}月
・冬期講習
・球技大会

1^{Jan.}月
・大学共通テスト

2^{Feb.}月
・スキー教室
・探究成果発表会

3^{Mar.}月
・修了式
・卒業式

高校総体 壮行式



インターンシップ



体育祭



スキー教室



三高祭



修学旅行



球技大会



卒業式



三戸高校は、2023年度から
全国募集しています！



全国募集の詳細は
こちらから

『地域みらい留学』

部員は少ない。だから、チャンス。

部活動

ソフトテニス部



活気にあふれ、学年を問わず部員同士の仲が良く、明るく楽しい雰囲気の部活です。未経験の方も大歓迎です！

弓道部



部員全員が未経験からのスタートなので、誰でも気軽に始められます。ぜひ私たちと一緒に弓を引いてみませんか？

卓球部



個性豊かな部員が集まり、県大会出場や上位入賞を目指しています。私たちと一緒に卓球をしませんか？

家政部



裁縫や調理実習、茶道の練習を行っています！興味がある人はぜひ来てくださいね!! (お菓子もあるよ!)

書道部



高総文に向けて、日々がんばっています。自分のペースでのんびり活動できるので、ぜひ来てくださいね！

吹奏楽部



少人数だからこそ得られる貴重な経験があります。初心者でも大歓迎！一緒に演奏を楽しみましょう！

商業部



日々、大会で結果を残せるよう練習に励んでいます。初心者でも楽しめる内容なので、ぜひ気軽に来てください！

放送部



ほとんどの部員が高校からスタート！新しいことやいろんなことに挑戦したい人、ぜひ来てね！

クリエイティ部

『クリエイティ部』は**地域課題をクリエイティブあふれるアイデアで解決**する。そのための発想力を学び、実践する部活動です。実際には高校や地元の三戸町をPRする**ポスターや動画を作ったり**、町のスペースのネーミングを考えたり。自分たちのアイデアで地域課題を解決し、**自分たちで町をよくし、人によろこんでもらうのが目標**です。クリエイティブはクリエイターになる人だけに必要なものではありません。どんな職業の人にとっても大切なもの。人生を自分らしく、楽しく生きていくための技術でもあります。みんなで遊びながら学びましょう。



【近年の部活動記録】

クリエイティ部

【全国高総文祭】「清流の国ぎふ総文2024」郷土研究部門 最優秀賞

放送部

【第69回NHK杯全国高校放送コンテスト青森県予選会】
テレビドキュメント部門 第2位(全国大会出場)
【県高総文祭】テレビドキュメント部門 優良賞(東北大会出場)
ラジオドキュメント部門 優良賞(東北大会出場)
アナウンス部門 優良賞(東北大会出場)

商業部

【第54回県ビジネス計算新人競技大会】
団体2位(東北大会出場)

ソフトテニス部

【県春季大会】男子個人 ベスト8
【高総体】男子個人 ベスト6(インターハイ出場)

書道部

【第51回全国高校書道展】準特選

その他

【県高総文祭】弁論部門 最優秀賞(全国大会出場)
【第21回東奥少年少女文芸大会】川柳部門 天位

国立大から有名企業まで。

卒業生の進路 (過去5年間)

進学

【国公立大学】室蘭工業大学・北海道教育大学函館校・弘前大学・公立はこだて未来大学・青森県立保健大学・青森公立大学

【私立大学】青森中央学院大学・弘前学院大学・八戸学院大学・八戸工業大学・東北学院大学・東北福祉大学・東北工業大学・仙台大学・日本赤十字秋田看護大学・東北芸術工科大学・城西国際大学・神奈川工科大学

【公立短期大学】岩手県立大学宮古短期大学部

【私立短期大学】八戸学院大学短期大学部・盛岡大学短期大学部・仙台青葉学院短期大学部

【文部科学省管轄外】青森県立八戸工科学院・岩手県立二戸高等看護学院

【専修学校他】八戸看護専門学校・八戸保健医療専門学校・八戸理容美容専門学校・アレック情報ビジネス学院・東北メディカル学院・日本工学院八王子専門学校・盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校・仙台医療秘書福祉専門学校・北日本ハイテクニカルクッキングカレッジなど **42校**

就職

【県内】(株)ユニバース・(株)よこまち・(株)マエダ・エプソンアトミックス(株)・八戸中央青果(株)・(株)ホンダ四輪販売・(株)報恩八田・(有)八食市場寿司・太子食品工業(株)・スターゼンミートプロセッサー(株)・社会医療法人博進会 南部病院・社会福祉法人恵心会 鶴亀荘など **26社**

【県外】(株)あべはんグループ・(株)小松製菓・日本郵便(株)東北支社・山崎製パン(株)・(株)十文字チキンカンパニー・東京エアポートレストラン(株)・(株)ホテルニュートーキョー・医療法人社団歯友会赤羽歯科など **15社**

【公務員】三戸町職員・自衛隊一般曹候補生(陸上・航空)

42

26
15

教えて！三戸高校の魅力！

卒業生からのメッセージ

2023年度卒

小川 志織 さん

青森公立大学
経営経済学部 地域みらい学科



私が三戸高校で学習して良かったと思うところは、**先生との距離が近い**というところです。受験勉強の時には何時間も私と一緒に問題に取り組んでくださったり、他愛もない話をしたり、**先生方のサポート**があったからこそ最後までやりきることが出来たのだと思います。そんな高校生活の中で、私は何事も早めの行動を取る事が大切だと感じました。特に進路活動は早いに越したことはありません。私自身進路にとっても迷い、先生に相談しながら志望校を決めることが出来ました。後悔しないためにも、早い時期から情報収集に取り組むべきだと思います。

また、高校生の時にしか体験できないことも沢山あります。皆さんは全力で高校生活を楽しんで欲しいと思います。

2024年度卒

北村 彩華 さん

航空自衛隊



私が三戸高校で魅力的だと感じるところは2つあります。1つ目は、**先生との距離が近い**というところです。先生との距離が近いと、すぐに理解できなかった問題を聞くことができます。そのためテスト勉強や、受験勉強で効率よく問題を解くことができました。他にも、他愛もない話をする時間がとても楽しく幸せな時間でした。

2つ目は、**生徒の人数が少ない**というところです。生徒の人数が少ないため、生徒会や委員長、部長など、責任のある立場に就くことが容易になります。高校3年間生徒会に所属していましたが、学校や生徒のために思い、生徒会活動をするのがとても楽しかったです。ぜひ三戸高校に入学し、自分のBIGな夢を叶えませんか？

2024年度卒

日保 玲唯菜 さん

社会福祉法人 恵心会
特別養護老人ホーム 鶴亀荘



三戸高校の魅力は、三戸高校は**町との連携が強い**ところです。三戸町からの**昼食の提供**や資格取得等にかかる**費用の支援**などサポートがとても手厚いです。私は在学中、このサポートのおかげで多くの資格に挑戦することができ、資格を取得することが出来ました。また、授業では町の存続・活性化のことについて活動を行い、町の人と一緒に協力して活動を行いました。町のことを知るきっかけにもなり、学校外でのコミュニケーションを図ることが出来るので、数多くのことを学べると思います。三戸高校は生徒の人数が少ないですが、生徒同士や先生と生徒の距離が近いので、学習面でも進路面でも相談しやすい環境です。

高校の3年間はあっという間です。その3年間でぜひ、三戸高校で過ごして見ませんか？

2024年度卒

清沢 勇人 さん

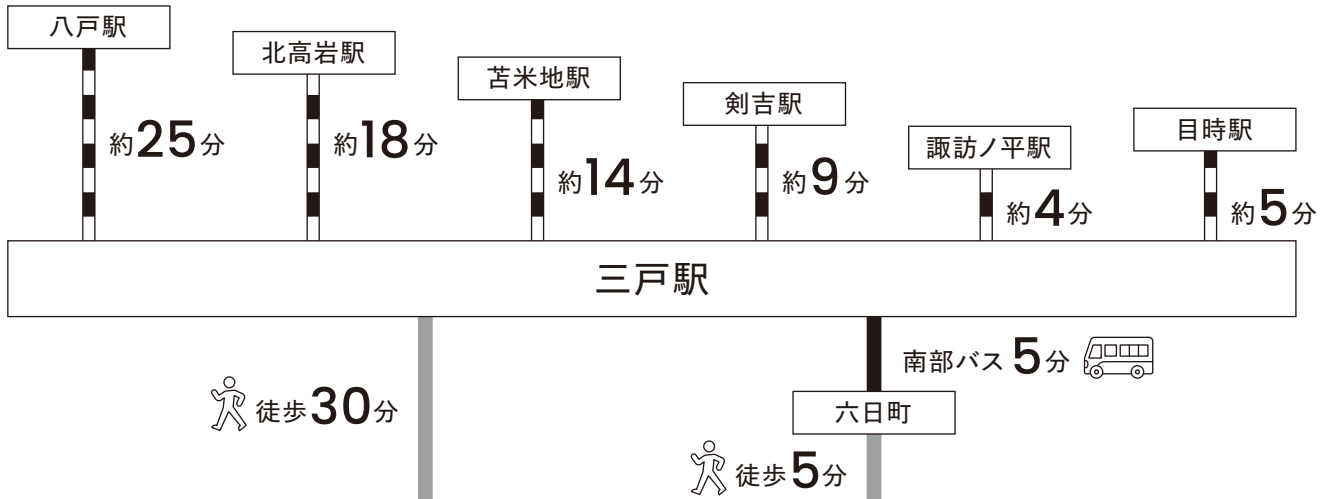
北日本ハイテクニカル
クッキングカレッジ



三戸高校は田舎にある小さな高校です。人数は少ないですが、田舎ならではの**自然(四季の景色)**を眺めながら**学べる場所**です。また、人が少ないという一見デメリットに思えるものも、人が少ないが故に一人一人やりたいことに学校側が親身になり全力で協力してくれるという大きなメリットにもなります。

私は実際に、探究の授業で、郷土菓子「ぎんかもち」をもっとデザートっぽくしたい！という探究活動を行いました。その際、ぎんかもちの試作を学校の先生方達と協力して取り組みました。地方の新聞社さん、道の駅さんの協力を仰ぎ、やりたいことをやれる環境を作ってくれた学校側のサポートのおかげで、無事に商品化させる事も出来ました。とても楽しく有意義な活動ができました。自分はこのような活動がしてみたい！自然を堪能しながら学びたい！という方は三戸高校にいらしてみてもいいかなと思います。

ACCESS



青森県立三戸高等学校



- 八戸駅から車で約 **40** 分
- 三沢空港から車で約 **1** 時間
- 東京駅から二戸駅まで新幹線で約 **2** 時間 **40** 分
- 二戸駅から三戸駅まで電車で約 **15** 分



青森県立 三戸高等学校

〒039-0141 青森県三戸郡三戸町大字川守田字白坂ノ上3番1

TEL:0179-22-2148 FAX:0179-22-2149

<https://www.sannohe-h.asn.ed.jp/>

三戸高校
ホームページ

