



青森県立 三戸高等学校

SANNOHE HIGH SCHOOL

令和9年度は創立100周年。

総合的な探究活動の学びをさらに深め、

令和10年度からは「地域共育校」へ。

小さな学校で

大きく伸びる

学校案内
2026

全国募集中!



三戸発、みらい行き。
～埋もれない輝く個性～

三戸高校がめざしていること

- 1 未来を切り拓く三戸高校生の育成とさまざまな体験活動を通して、地域とともに歩む学校
- 2 「想像力」、「課題解決力」、「協働する力」、「論理的思考力」を高め、生徒一人ひとりの夢や志を実現できる学校

三戸高校の特色

創立100年目の歴史

令和9年度に100周年を迎える地域唯一の普通高校。

手厚い個別指導

1学年1クラスの強みを活かしたきめ細かな教育。

地域連携の探究学習

地元の支援や外部人材を活かした探究活動。

全国からの生徒募集

県外出身生との交流により学校全体が活性化。



学力を伸ばす。社会への適応力を伸ばす。

2つのコース制

COURSE

1

文理探究

国公立大学から医療系専門学校まで幅広い進学先に対応したコースです。選択科目ごとの少人数の授業と個別指導で基礎から応用力まで確かな学力を身に付け、志望校合格を目指します。ICTを活用した探究学習を通して、コミュニケーション能力や課題解決能力を高めます。

COURSE

2

みらい探究

ICTを利活用し、地域連携・協働を通して、社会に通用する力を身に付けるコースです。共通教科だけでなく、商業や家庭など専門教科の授業や、複数教科連携の三戸高校独自の授業(学校設定教科)を通して、自己のみらいを探究し、夢の実現を目指します。各種資格を取得でき、将来の進路に有効活用できます。

学習

小規模校であることの利点を生かした学習の指導体制

コース別授業／少人数展開での選択科目授業・講習／個別指導

ICTを利活用した主体的な探究学習

ICT機器を活用した授業／総合的な探究の時間(三戸みらいキャンパス)／
進路学習におけるプレゼンテーション

資格習得への挑戦

各種資格取得のための学習指導・支援

実用英語技能検定／日本漢字能力検定／情報処理実務検定／
ビジネス文書実務検定／簿記実務検定／ビジネス計算実務検定／
食物調理技術検定／防災士／無人航空機操縦技能資格(ドローン操縦)

資格取得を目指す生徒への
補助金を給付しています。

進路

キャリア教育の充実

インターンシップ／講演会／青森大学との連携協定

進学・就職に向けた支援

進学講習／模擬試験／進路の手引き／白陵会奨学金(大学・短期大学進学者の給付型奨学金)

地域・社会との連携・協力

教育

地域人財と連携しての地域活性化プロジェクト学習／
チャレンジショップ／商品開発

地域活動ボランティア

地域清掃活動／子育て・高齢者福祉支援／祭り(さんのへ川まつり、南部まつり、にんにくとべごまつり) など



燃える夏、学ぶ冬。

三戸高校の1年

入学式



高校総体 壮行式



4^{Apr.}月
• 対面式
• 入学式

5^{May}月
• 春季大会

三高祭



6^{Jun.}月
• 高校総体
• 期末考査

7^{Jul.}月
• 夏期講習
• 三高祭

8^{Aug.}月
• オープンキャンパス

インターンシップ



修学旅行



9^{Sep.}月
• 地域探究
フィールドワーク

10^{Oct.}月
• 体育祭
• 高総文祭
• 遠足
• インターンシップ

体育祭



球技大会



11^{Nov.}月
• 修学旅行
• 期末考査

12^{Dec.}月
• 冬期講習
• 球技大会

1^{Jan.}月
• 大学共通テスト

スキー教室



遠足



2^{Feb.}月
• スキー教室
• 探究成果発表会

3^{Mar.}月
• 修了式
• 卒業式

三戸高校は、2023年度から
全国募集しています！



詳細はコチラ！
『地域みらい留学』

部員は少ない。だから、チャンス。

部活動

ソフトテニス部



活気にあふれ、学年を問わず部員同士の仲が良く、明るく楽しい雰囲気の部活です。未経験の方も大歓迎です！

弓道部



部員全員が未経験からのスタートなので、誰でも気軽に始められます。ぜひ私たちと一緒に弓を引いてみませんか？

卓球部



個性豊かな部員が集まり、県大会出場や上位入賞を目指しています。私たちと一緒に卓球をしませんか？

家政部



裁縫や調理実習、茶道の練習を行っています！興味がある人はぜひ来てくださいね!! (お菓子もあるよ!)

書道部



高総文に向けて、日々がんばっています。自分のペースでのんびり活動できるので、ぜひ来てくださいね！

吹奏楽部



少人数だからこそ得られる貴重な経験があります。初心者も大歓迎！一緒に演奏を楽しみましょう！

商業部



日々、大会で結果を残せるよう練習に励んでいます。初心者でも楽しめる内容なので、ぜひ気軽に来てください！

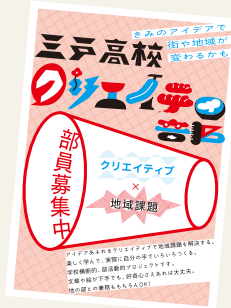
放送部



ほとんどの部員が高校からスタート！新しいことやいろんなことに挑戦したい人、ぜひ来てね！

クリエイティ部

『クリエイティ部』は**地域課題をクリエイティブあふれるアイデアで解決する**。そのための発想力を学び、実践する部活動です。実際には高校や地元の三戸町をPRするポスターや動画を作ったり、町のスペースのネーミングを考えたり。自分たちのアイデアで地域課題を解決し、自分たちで町をよくし、人によりこんでもらうのが目標です。クリエイティブはクリエイターになる人だけに必要なものではありません。どんな職業の人にとっても大切なもの。人生を自分らしく、楽しく生きていくための技術でもあります。みんなで遊びながら学びましょう。



〔近年の部活動記録〕

クリエイティ部

【全国高総文祭】
「清流の国ぎふ総文2024」
郷土研究部門 最優秀賞

放送部

【第73回NHK杯全国高校放送コンテスト青森県予選会】
ラジオドキュメント部門 第1位(全国大会出場)
【県高総文祭】テレビドキュメント部門 優良賞(東北大会出場)
ラジオドキュメント部門 優良賞(東北大会出場)

商業部

【第54回県ビジネス計算新人競技大会】
団体2位(東北大会出場)

ソフトテニス部

【県春季大会】男子団体ベスト8
男子個人ベスト8
【高総体】男子団体ベスト8
男子個人ベスト6(インターハイ出場)

書道部

【第51回全国高校書道展】準特選

その他

【県高総文祭】弁論部門 最優秀賞(全国大会出場)
【第21回東奥青少年少女文芸大会】川柳部門 天位

国立大から有名企業まで。

卒業生の進路（過去5年間）

進学

【国公立大学】室蘭工業大学・北海道教育大学函館校・弘前大学・福島大学・公立はこだて未来大学・青森県立保健大学・青森公立大学

【私立大学】青森中央学院大学・弘前学院大学・八戸学院大学・八戸工業大学・東北学院大学・東北工業大学・東北生活文化大学・東北文化学園大学・尚絅学院大学・仙台大学・神奈川工科大学・田園調布学園大学

【公立短期大学】岩手県立大学宮古短期大学部

【私立短期大学】八戸学院大学短期大学部・盛岡大学短期大学部・仙台青葉学院短期大学部

【文部科学省管轄外】青森県立八戸工科大学・岩手県立二戸高等看護学院

【専修学校等】八戸看護専門学校・八戸保健医療専門学校・八戸理容美容専門学校・アレック情報ビジネス学院・東北メディカル学院・大原ビジネス公務員専門学校盛岡校・仙台医療秘書福祉専門学校・仙台ビューティーアート・仙台医療・宮城調理製菓専門学校・北日本ハイテクニカルクッキングカレッジ・スポーツ専門学校 など **56校**

就職

【県内】(株)ユニバース・(株)よこまち・(株)マエダ・エプソンアトミックス(株)・(株)報恩八田・タクミホーム(株)・(有)ル・スプラン・太子食品工業(株)・(株)薬王堂・スターゼンミートプロセッサー(株)・社会福祉法人恵心会 鶴亀荘・多摩川ハイテック(株) など **21校**

【県外】(株)あべはんグループ・(株)小松製菓・山崎製パン(株)・東京エアポートレストラン(株)・山善鉄工建設(株)・二戸ガス(株)・第一貨物(株)・小松川化工機(株)三郷工場・医療法人秀峰会・ワンダービジョンファクトリー(株)・帝産観光バス(株)東京支店 など **16校**

【公務員】三戸町職員・自衛隊



2025年度卒

寺尾 千織 さん
福島大学
経営経済学類

三戸高校は、先生と生徒の距離がちかく少人数の学校です。進路に関わる検定対策や受験指導では、先生が何度も一対一で熱心に寄り添ってくれます。さらに、検定費用の補助や給食の提供など、他校にはない手厚い支援も大きな魅力です。また、人が少なく人前に出やすい環境なので、人前が苦手な人でも克服でき、将来に役立つと思います。そして、先の話になりますが、進学・就職どちらも毎日の復習が大切です。教科書や単語帳などを繰り返し勉強しましょう。

先生方が一人一人に向き合ってくれる、他校のような大人数の中で個人が埋もれないという環境は、とても魅力的だと思います。三戸高校に興味をもっていただくと嬉しいです。



2025年度卒

大平 珠来 さん
東北工業大学
ライフデザイン学部
経営デザイン学科

三戸高校の魅力は、地域とのつながりを生かした実践的な学びや活動が充実していることです。実際に地域へ出て活動し、多くの大人と関わりながら学べる環境は、他の高校にはない三戸高校ならではの魅力だと思います。

地域で活動したり、多くの大人と関わったりする機会があり、少人数だからこそ挑戦したいことにも取り組みやすい環境があります。私自身も商品開発やデザイン活動、地域課題の解決に取り組む中で、将来の目標を見つけることができました。

高校生活はあっという間です。三戸高校には、新しい出会いや挑戦の機会がたくさんあります。皆さんも三戸高校で、自分の「やってみたい」を見つけ、充実した高校生活を送ってみませんか。

教えて、先輩！
三戸高校の魅力！

卒業生からのメッセージ



2025年度卒

堀合 優斗 さん
弘前大学
人文社会科学部 文化創生課程

私は三戸高校で、充実した高校生活を送ることができました。三戸高校では、生徒同士で話す機会が多いので友達をたくさん作ることができます。また、何かに挑戦しようとするときに、先生方が力強くサポートしてくださるので、安心して挑戦することができました。これらが三戸高校の大きな魅力だと思います。

部活動や受験などの際には、苦しい場面がたくさんありましたが、その度に先生や友達が励ましてくれました。そして、今では憧れの大学に入学することができました。今の私があるのは三戸高校があったからです。これからも三戸高校での経験を活かして頑張っていきます。



2025年度卒

千浦 瑠杏 さん
株式会社ユニカ
マグレブ事業部
スーパーマーケット業務

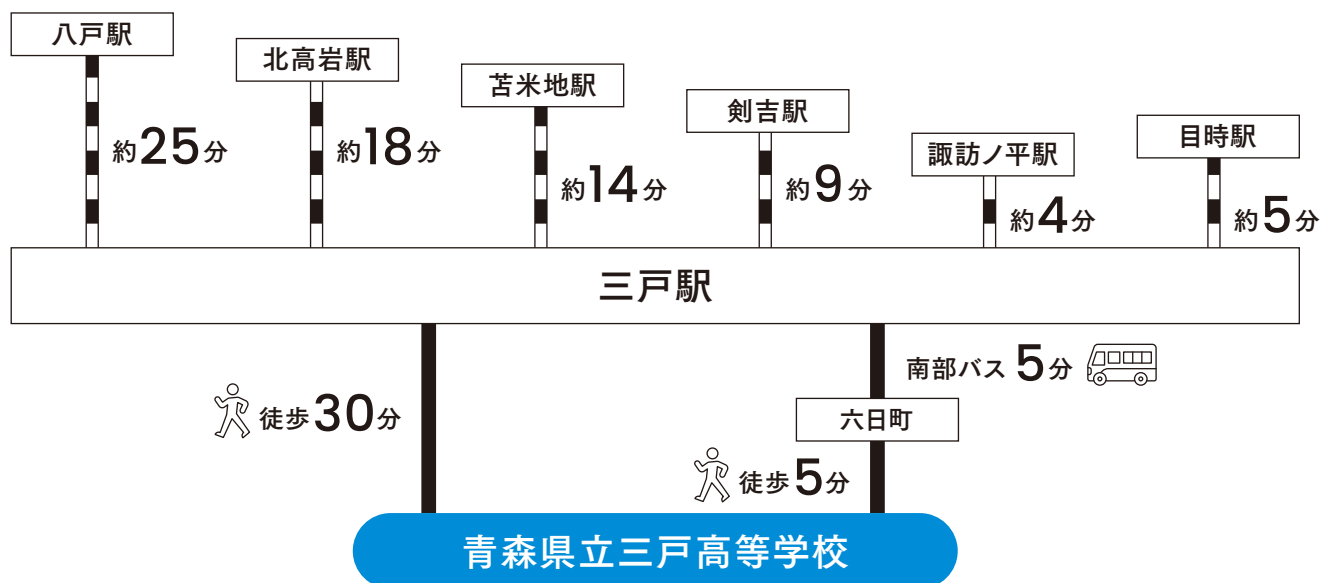
私は高校で資格取得や委員会活動を頑張りました。資格取得はどんな会社や学校に行っても役立つことが多いと思います。私の場合は1度夢をあきらめる形にはなりましたが、仕事になれ始めた今、夢を叶えるために独学を始めました。高校で取得のために勉強して得た知識がとても役立っているので、勉強が嫌って思うことも多いと思いますが頑張ってください！いつか絶対に役に立つことがあります。

委員会活動は積極的に行動することがとても大切です。社会に出てからはそういう人の方が頼られたり信頼に繋がると思います。

高校では小規模だからこそできることや卒業後に役立つことが私が言ったこと以外にも沢山あります。これが三戸高校の魅力だと思っています。みんな自分の夢に向かって頑張ってください！！

青い森鉄道 

ACCESS



- 八戸駅から車で約40分
- 三沢空港から車で約1時間
- 東京駅から二戸駅まで新幹線で約2時間40分
- 二戸駅から三戸駅まで電車で約15分



青森県立 三戸高等学校

〒039-0141 青森県三戸郡三戸町大字川守田字白坂ノ上3番1

TEL:0179-22-2148 FAX:0179-22-2149

<https://www.sannohe-h.asn.ed.jp/>

三戸高校
ホームページ

